



Директор ГБОУ СОШ с. Русская Васильевка

Утверждаю
Корнилова Л.П.
октября 2020г.

приказ № 12 от «20»

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-
знаимых мероприятий на 2020- 2021 учебный год
в ГБОУ СОШ с.Русская Васильевка**

№	<p>1 Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
№	<p>2 Спортивная работа в классах и секциях</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>

3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини- футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетический кросс • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля • «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по бадминтону 	В течение года	Учителя физкультуры
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов. • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Легкоатлетическое многоборье • Президентские состязания • Спортивный праздник «Зарница» • Олимпиады по физкультуре 	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
7	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Учителя физкультуры
8	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания • лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>

	<p>детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года.	Учителя физкультуры
9	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь-август</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Заведующий хозяйством школы</p> <p>Учителя физкультуры, рабочий по комплексному обслуживанию</p>